

LIVE ONLINE KURSE

MONTAG

DIENSTAG

MITTWOCH

DONNERSTAG

FREITAG

19:00 - 20:00 Uhr

BALANCE
by linzenich

09:15 - 10:15 Uhr

PILATES

10:15 - 11:15 Uhr

RÜCKENFITNESS

20:00 - 21:00 Uhr

YOGA
by linzenich

08:00 - 09:30 Uhr

YOGA

Klicke hier um teilzunehmen!

 KRÄFTIGUNG

 BEWEGLICHKEIT